



Oktober 2020

Monatsangebot

Basteln im Herbst

Mit Bügeleisen und Wachsmalstiften ein tolles Bild kreieren....Wie immer können Sie sich mit anderen Kursteilnehmern austauschen.

(Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung an! Die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln sind zu beachten!!!)

Donnerstag,
den 15.10.20
10-11 Uhr
1,-€
Anmeldung
unter 0391-
2529229

Gestalten SIE mit!

Gemeinwesenarbeit Neustädter Feld

Berichten Sie uns Ihre Anliegen, Sorgen und Wünsche zum Leben im Neustädter Feld. Wir laden Sie herzlich ein, vorbeizukommen u. sich einzumischen!

Dienstag,
den 27.10.20
17:00 Uhr
Ort: unter
0391-
2529229

GEÖFFNET

Café für Trauernde

Nutzen Sie die Gelegenheit zum

Gespräch mit dem/den ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Café für Trauernde.

Donnerstag,
den 01.10.20
16:00-17:30
Uhr
KOSTENFREI

Gymnastik 50+ - ganzheitliches Training für die Generation Ü50

Wir haben wieder Plätze frei!

immer
montags
11-12 Uhr,
Teilnehmer-
beitrag

Neu! Fit im Sitzen-

Stuhlgymnastik Dieses Angebot richtet sich an Personen, die in ihren Bewegungen eingeschränkt sind und trotzdem nicht auf regelmäßigen Sport verzichten möchten.

immer
mittwochs
11-12 Uhr
2,- €

WOCHENANGEBOT

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	P
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
12:30-13:30 Uhr	Yoga	TB
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	P
15:00-17:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	P

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	TB
09:30-11:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	P
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+	TP
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
12:45-13:45 Uhr	Dance Aerobic 50+	TB
14:00-15:00 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt	TB

Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	TB
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortge.	P
10:15-11:45 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe I	2,-€
12:00-12:45 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe II	2,-€
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag	P
12:00-13:45 Uhr	Englisch Einsteiger	ab 09/20
14:00-15:45 Uhr	Englisch für den Urlaub	ab 11/20
16:00-17:45 Uhr	Englisch Wiedereinsteiger	ab 11/20

Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Smartphone-Café	P
10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Kenntnissen)	1,-€
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€

Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
-----------	---------------------------	------

P= Pause, TB= Teilnehmer-Beitrag

Kontakt

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30 Tel.: 0391-2529229

39128 Magdeburg E-Mail: neue-wege-md@gmx.de

www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten September: Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert

